НАВЫК «МЕСТО»

Как научить собаку оставаться на коврике

«Место» часто воспринимают как команду: отправил собаку на коврик — и она должна сидеть там, пока человек не разрешит встать.

Но для нас этот навык не про механическое выполнение команды.

Мы хотим научить собаку самостоятельно выбирать коврик, оставаться на нём и спокойно выдерживать происходящее вокруг. Поэтому не усаживаем, не укладываем и не удерживаем её на месте.

Собака сама принимает решение пойти на коврик и постепенно обнаруживает, что оставаться там выгодно и безопасно.

Это не про «сиди и жди». Это про выбор, спокойствие и доверие.



Поэтому «Место» не должно быть наказанием.

Если отправлять собаку на коврик каждый раз, когда она лает, мешается под ногами или делает что-то, что нам не понравилось, очень быстро получится не «моё безопасное место», а «ссылка за плохое поведение».

Нам такой вариант совершенно не нужен.

Хорошо сформированный навык помогает собаке не просто находиться в определённой точке.

Он даёт ей понятный способ **остановиться, переключиться и снизить уровень возбуждения,** когда вокруг продолжается жизнь.

С ЧЕГО НАЧИНАЕМ?

Нам нужен коврик, а не идеальные условия.

Главное на старте — простая и спокойная обстановка.

Мы не учим щенка выдерживать весь мир сразу. Даем ему понять логику навыка шаг за шагом.

1 Выбираем коврик

Для обучения подойдёт коврик, плед или небольшая лежанка.

Лучше выбрать один конкретный предмет и использовать его постоянно. Нам важно, чтобы у собаки постепенно сформировалась устойчивая связь именно с этим объектом.

2 Подбираем место

Первые занятия проводим в спокойной обстановке, где собаке не приходится одновременно справляться с десятком интересных событий.

Сначала это может быть тихая комната дома. Постепенно мы будем усложнять условия, но начинать лучше без лишних раздражителей.

3 Не используем команду на старте

На первых этапах нам не нужна команда «Место».

Сначала формируем поведение — собака учится сама выбирать коврик, располагаться на нём и оставаться. Слово появится позже, когда навык уже будет сформирован.



Небольшой совет

Коврик не обязательно должен быть новым и идеальным. Главное — чтобы он был безопасным, удобным и нравился вашей собаке.

ЭТАП 1

ФОРМИРУЕМ ИНТЕРЕС К КОВРИКУ

Пока никаких команд. Просто наблюдаем и отмечаем интерес к коврику.

На этом этапе наша задача — показать собаке, что новый предмет на полу может быть интересным и приносить хорошие последствия.

1 Кладём коврик на пол и ждём.

Собака может посмотреть на него, подойти, понюхать, коснуться лапой, поставить несколько лап или полностью зайти. Любое самостоятельное взаимодействие с ковриком нам подходит.

2 Отмечаем интерес.

Как только собака проявила интерес к коврику, говорим маркер **«Да»**, бросаем кусочек в сторону от коврика и одновременно произносим: **«Ищи».**

3 Даем возможность уйти за лакомством.

Собака уходит за кусочком, а мы снова ждём её самостоятельного возвращения к коврику. Повторяем несколько раз.

! ВАЖНО

- ⊗ Не подзывать собаку к коврику.
- ⊗ Не показывать на него рукой.
- ⊗ Не заманивать кусочком на коврик.
- ⊗ Не давать команду «Место».

Иначе есть риск очень быстро обучить собаку не «выбирать коврик», а «следить за руками человека». Нам нужно, чтобы она сама обнаружила: взаимодействовать с этим предметом интересно.

Небольшой совет

Поначалу может показаться, что собака не замечает коврик. Это нормально. Дайте ей время. Иногда интерес появляется не сразу, особенно в новом месте или если вокруг много отвлекающих факторов.

КОГДА МОЖНО ИДТИ ДАЛЬШЕ?

Когда собака начинает сама и достаточно уверенно возвращаться к коврику после того, как получила лакомство и ушла искать.

Не нужно ждать идеального выполнения — нам важен стабильный интерес и самостоятельное возвращение.

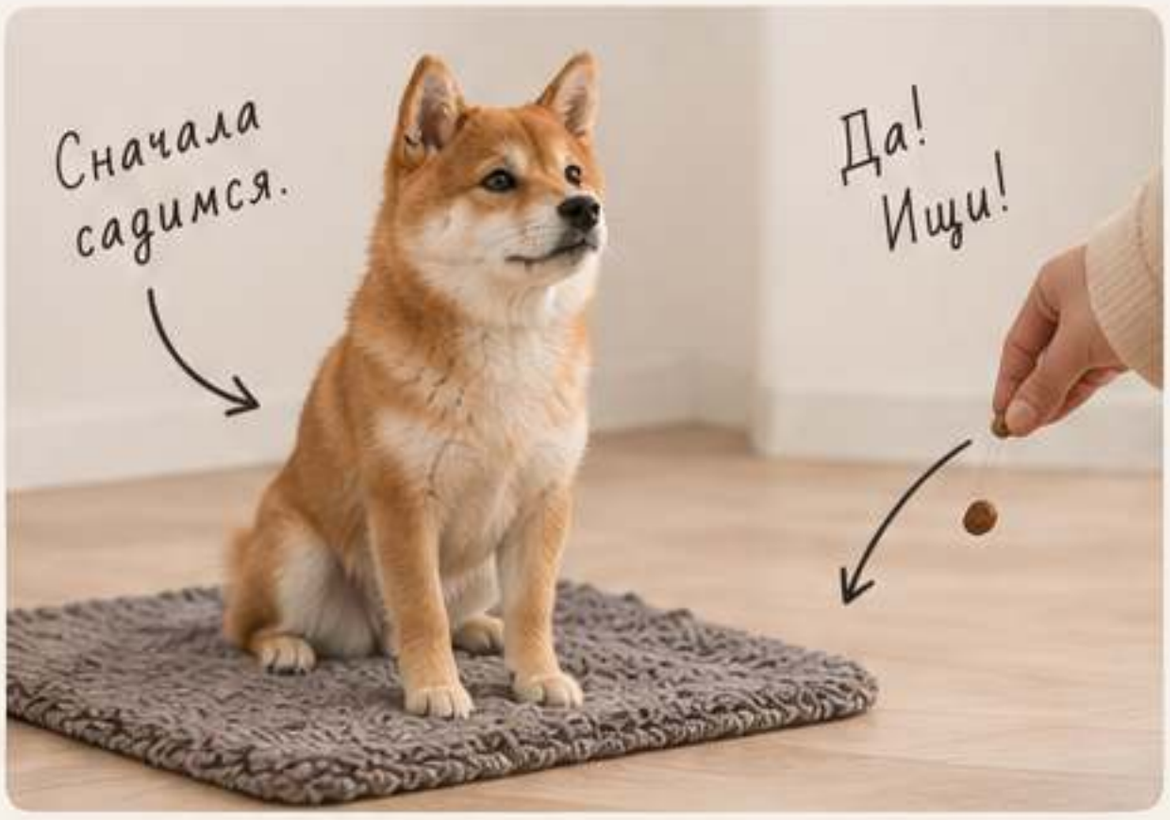
Собака сама возвращается? Значит, коврик уже стал ценным!

ЭТАП 2

УЧИМСЯ РАСПОЛАГАТЬСЯ НА КОВРИКЕ

Сначала посидеть,
потом полежать.
Всё как у нас,
только без телефона.

Теперь нас интересует уже не любое взаимодействие с ковриком, а положение тела собаки. Мы постепенно учим собаку занимать на нём более спокойную позу.



1 ПОДКРЕПЛЯЕМ ПОСАДКУ

Собака заходит на коврик и сама садится. Мы отмечаем это маркером **«Да»**, бросаем кусочек в сторону от коврика и говорим **«Ищи»**.

После этого ждём нового самостоятельного возвращения и усадки на коврик.



2 ПЕРЕХОДИМ К УКЛАДЫВАНИЮ

Постепенно повышаем критерий: теперь нас интересует не просто посадка, а укладывание.

Если собака после захода на коврик самостоятельно ложится, отмечаем это маркером **«Да»** и снова отправляем её искать кусочек в стороне.

3 ПОКА НЕ КОРМИМ НА КОВРИКЕ

На этом этапе мы по-прежнему не даём лакомство непосредственно на коврике. Это важный момент.

Нам нужно сохранить уже сформированную схему: собака сама приходит на коврик, принимает более спокойное положение, получает подкрепление и уходит за кусочком. После этого она снова может самостоятельно выбрать коврик.

! ВАЖНО

- ⊗ Не даём команду «Лежать».
- ⊗ Не укладываем собаку руками.
- ⊗ Не заманиваем её едой.
- ⊗ Не кормим на коврике.

Иначе есть риск быстро обучить собаку не «выбирать коврик», а «следить за руками человека».

4 НАША ЗАДАЧА

Чтобы собака сама обнаружила, что на коврике можно не только постоять, но и удобно расположиться.

Повторяем до тех пор, пока собака не начинает достаточно уверенно сама укладываться на коврике.

✓ КОГДА МОЖНО ИДТИ ДАЛЬШЕ?

Когда собака регулярно и самостоятельно укладывается на коврике.
Только после этого переходим к следующему этапу, где начнём подкреплять пребывание на коврике.

ЭТАП 3

УЧИМСЯ ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ

Главное не скорость, а спокойствие. Место — это про умение быть, а не про идеальную неподвижность.

Теперь, когда собака уже умеет самостоятельно укладываться на коврике, меняем механику подкрепления.
Мы начинаем вознаграждать не уход с коврика, а спокойное нахождение на нём.

1 Подкрепляем укладывание на коврике

Собака самостоятельно легла на коврик.
Мы говорим **«Да»** и даём лакомство прямо на коврике.

2 Увеличиваем паузы

Через небольшое время даём ещё один кусочек.
Постепенно увеличиваем интервалы между подкреплениями.

3 Закрепляем навык оставаться

Так собака учится: не нужно вставать, чтобы получить подкрепление.
Можно просто оставаться здесь.



КАК ДАВАТЬ ЛАКОМСТВО?

- Кладите кусочек спокойно, не провоцируя собаку на подъём.
- Можно положить его прямо между передними лапами.
- Поначалу интервалы между кусочками могут быть короткими.
- Постепенно увеличивайте паузы — выдержка растёт шаг за шагом.

ВАЖНО

- ⊗ Не отправляем собаку за кусочком в сторону.
- ⊗ Не используем команду «Лежать».
- ⊗ Не укладываем собаку руками.
- ⊗ Не заставляем оставаться силой.
- ⊗ Не торопимся с длительностью.

Наша задача — чтобы собака сама обнаружила, что оставаться на коврике выгодно и комфортно.

Небольшой совет

Первые повторы делайте короткими. Несколько спокойных успешных повторений полезнее, чем одна длинная попытка, после которой собака устала и начала срываться.

ВАЖНО РАЗЛИЧАТЬ «ЛЕЖАТЬ» И «РАССЛАБЛЯТЬСЯ»

Собака может лежать на коврике, но при этом быть собранной в пружину: следить за каждым движением человека, резко реагировать на звуки и быть готовой вскочить в любой момент.

Это тоже напряжение, а не спокойный отдых.

Нам нужно другое состояние.
Собака может смотреть по сторонам, наблюдать за человеком, менять положение головы. Она не обязана лежать неподвижно и сверлить владельца взглядом.

Ценность навыка в том, что собака может оставаться на месте и при этом постепенно снижать уровень возбуждения.

ЭТАП 4

ВВОДИМ ОТПУСКАЮЩУЮ КОМАНДУ

Команда «Гуляй» означает: упражнение закончено, теперь можно заниматься своими делами.

Когда собака уже некоторое время спокойно остаётся на коврике, вводим сигнал, который сообщает ей: упражнение закончилось, теперь можно уйти.

1 Выбираем команду

Например:
«Гуляй».

2 Заканчиваем упражнение

Собака легла, получила несколько кусочков на коврике, после чего мы говорим **«Гуляй»**.
На этот раз кусочек не бросаем.

3 Наблюдаем за реакцией

Если собака встаёт и уходит — отлично.
Если она не понимает, что теперь можно двигаться, можно немного подбодрить её голосом или показать рукой направление.

4 Ничего не делаем руками

Не вытаскиваем собаку с коврика.
Даем ей время самостоятельно встать и уйти после команды.

ЭТОТ ЭТАП ЕЩЁ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ

Посмотрите, что собака делает после того, как вы её отпустили.

Собака возвращается на коврик

Если она ушла, немного походила и вскоре сама вернулась на коврик, это хороший признак: место уже стало для неё ценным. Она не просто терпела там до разрешения, а действительно выбирает возвращаться.

Собака не возвращается

Если собака ушла и больше не проявляет интереса к коврику, не нужно форсировать следующий этап. Возвращаемся к предыдущему и ещё работаем над ценностью места.

Почему это важно?

Собаке полезно понимать не только то, что от неё требуется оставаться, но и то, когда это требование закончилось.
Так ситуация становится предсказуемой, и собаке не приходится постоянно гадать: «Мне уже можно вставать или за это сейчас прилетит?»

ВАЖНО ПОМНИТЬ

- Не бросаем кусочек после команды «Гуляй».
- Не тянем и не поднимаем собаку с коврика.
- Даем время самостоятельно встать и уйти.
- Если собака не возвращается, не спешим усложнять задачу.
- Не превращаем упражнение в соревнование «кто кого пересидит».

ЭТАП 5

ДОБАВЛЯЕМ РАЗДРАЖИТЕЛИ

Сначала простые раздражители, постепенно усложняем. Цель — не идеальное выполнение, а стабильность и спокойствие.

Когда собака уверенно выбирает коврик, самостоятельно укладывается и умеет некоторое время спокойно оставаться на нём, можно постепенно добавлять раздражители.



1 Кладём еду рядом

Собака лежит на коврике. Мы спокойно кладём кусочек рядом с ковриком и ничего не говорим.

2 Собака остаётся — отмечаем

Если собака остаётся на месте и не тянется к еде, отмечаем это маркером **«Да»** и даём другой кусочек из руки.

3 Еда — это раздражитель

Еда на полу в данном случае является раздражителем, а не наградой. Собака учится оставаться, даже если рядом появляется что-то интересное.

4 Если собака срывается

Если собака встаёт и идёт за кусочком, не ругаем её и не начинаем бесконечное «Место! Место! Место!».

Это просто информация: уровень сложности пока слишком высокий.

5 Упрощаем задачу

Убираем еду и делаем упражнение проще. Можно положить кусочек дальше от коврика, использовать менее привлекательную еду, сократить время ожидания или убрать другие отвлекающие факторы.

СОБАКА ОСТАЁТСЯ

- Не тянется к еде.
- Мы отмечаем **«Да»**.
- Даем другой кусочек из руки.
- Постепенно увеличиваем сложность.

СОБАКА СОРВАЛАСЬ

- Не ругаем.
- Не повторяем команду.
- Убираем еду и упрощаем задачу.
- Возвращаемся на уровень, с которым собака справляется.

Как усложнять?

- Кладём кусочек дальше от коврика.
- Используем менее привлекательную еду.
- Постепенно увеличиваем время ожидания.
- Добавляем другие отвлекающие факторы.

ПОЧЕМУ ЗДЕСЬ ПОЛЕЗНО ЗАРАНЕЕ НАУЧИТЬ «ГЛАЗКИ»

1. К этому этапу желательно, чтобы собака уже была знакома с игрой «Глазки».

2. Она помогает сформировать навык замечать что-то интересное и переключаться на человека.

3. Но не стоит превращать «Место» в упражнение на бесконечный зрительный контакт.

4. Нам не нужно, чтобы собака лежала на коврике и неотрывно следила за владельцем.

5. Гораздо полезнее, если она может заметить раздражитель, оценить его и **не обязана каждый раз на него реагировать.**



КАК УСЛОЖНЯТЬ НАВЫК

После еды на полу можно постепенно добавлять другие раздражители.



1 Примеры раздражителей

Человек сначала просто сидит рядом.

Потом немного двигается.

Встаёт.

Проходит мимо.

Отходит на несколько шагов.

Берёт вещи.

Разговаривает.

Выходит из комнаты.

2 У навыка есть несколько параметров сложности:

длительность — сколько времени собака остаётся

расстояние — насколько далеко уходит человек

раздражители — что происходит вокруг

ценность раздражителя — насколько сильно собаке хочется на него отреагировать

уровень возбуждения самой собаки — насколько она сейчас вообще способна спокойно учиться.

3 Увеличивать всё одновременно не стоит, один раздражитель за один раз.

4

Если собака спокойно лежит две минуты, пока человек сидит рядом, это совершенно не означает, что она готова две минуты лежать одна в другой комнате, пока на кухне шуршат пакетом с кормом.

Для неё это уже другая задача.

КОГДА ВВОДИМ КОМАНДУ «МЕСТО»



1

Саму команду имеет смысл вводить **только после того, как навык уже сформирован.**

К этому моменту собака должна самостоятельно:

- выбирать коврик;
- возвращаться к нему;
- укладываться;
- оставаться на нём;
- понимать отпускающую команду;
- выдерживать простые раздражители.

2

Теперь начинаем добавлять слово **«Место»** перед тем, как собака направляется на коврик.

Например, собака уже собирается идти к коврику, мы говорим «Место», она идёт, укладывается и получает подкрепление.

Постепенно слово становится сигналом для уже знакомого поведения.



?

Почему не стоит вводить команду раньше?

Потому что слово само по себе ничего собаке не объясняет.

Сначала формируем поведение, потом называем его.

ЕСЛИ СОБАКА ПОСТОЯННО ВСТАЁТ

Первое — не считать это непослушанием.
Нужно посмотреть, на каком именно месте становится сложно.



1 **Если собака не может оставаться даже несколько секунд,**
вероятно, слишком быстро увеличили продолжительность.



2 **Если спокойно лежит рядом с человеком, но встаёт, когда тот отходит,**
пока слишком сложно расстояние.



3 **Если без раздражителей всё хорошо, но собака срывается на еду,**
значит, пока слишком сложен сам раздражитель.



4 **Если дома получается, а в гостях нет,**
изменилась среда и вместе с ней уровень сложности.



5 **Если собака сначала хорошо работала, а потом перестала,**
возможно, она устала или уже слишком возбуждена для этой задачи.



Вместо вопроса «Почему она не слушается?» полезнее спросить:

«Какой параметр сейчас оказался для неё слишком сложным?»

НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

Эти правила помогут сделать «Место» безопасным, понятным и комфортным для собаки.



1 Не используем «Место» как наказание

Не отправляем собаку на коврик за лай, воровство еды, прыжки, приставания или другое поведение, которое нам не понравилось.

Коврик должен оставаться предсказуемым и безопасным местом.



2 Не укладываем и не удерживаем

Не ставим собаку на коврик руками, не укладываем принудительно и не удерживаем поводком.

Если она постоянно встаёт, меняем сложность упражнения, **а не усиливаем контроль.**



3 Не торопимся с выдержкой

Лучше несколько коротких успешных повторений, чем одна попытка на десять минут, после которой собака уже решила, что человек явно что-то имеет против её свободы.



4 Не требуем неподвижности

Собака может смотреть по сторонам, менять положение головы и наблюдать за происходящим.



Нам нужен не неподвижный объект на коврике, а собака, которая **умеет оставаться** в выбранном месте и сохранять достаточно спокойное состояние.

5 Заканчиваем на успехе

Если собака хорошо справилась с несколькими повторениями, этого достаточно.



Не обязательно каждый раз проверять, насколько далеко можно зайти.

И ГЛАВНОЕ

**Хорошее «Место» — это не ситуация,
в которой человек сказал,
а собака смирилась.**

Нам гораздо интереснее
другой результат.



**Собака знает свой коврик,
сама туда идёт, может лечь,**
немного выдохнуть и остаться там,
даже если вокруг продолжается жизнь.



Поэтому мы не просто учим собаку
выполнять команду.
Мы формируем **понятный способ
остановиться, переключиться**
и спокойно переждать происходящее.

Именно поэтому **последовательность
обучения** здесь имеет значение.

Сначала создаём **навык.**
Потом добавляем команду.

1. Сначала собака учится **выбирать коврик.**
2. Потом учится самостоятельно **на нём располагаться.**
3. Затем обнаруживает, что **оставаться на месте выгодно.**
4. После этого мы добавляем **отпускание** и постепенно **усложняем среду.**
5. И только в конце даём всему этому поведению название — **«Место».**

